

保々地区市民センター

サークル・団体名(活動内容)	分 野	活動回数など	その他特記事項
親子クッキング	12 食生活・料理	不定期	
書道クラブ	28 書道・習字	月2回(第1、3木曜 午前)	
三重吟道会 保々支部(詩吟)	32 邦楽・詩吟・剣詩舞など	月4回(水曜 夜間)	
赤いくつ(フォークダンス)	52 ダンス	月2回(第1、3火曜 午前)	
保々リズム体操教室	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(第1、2、3、月曜 午前)	
ヨーガサークル	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	月4回(金曜 夜間)	
ヨーガ同好会	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(水曜 午前)	
リフレッシュヨーガ	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(金曜 午前)	