

内部地区市民センター

サークル・団体名(活動内容)	分野	活動回数など	その他特記事項
お菓子サークル	12 食生活・料理	月1回(第3木曜日 午前)	
コスモス会(料理)	12 食生活・料理	隔月1回(第2金曜日 午前)	
あしみ会(絵画)	27 絵画・東洋画・水墨画など	月3回(第1、第2、第3金曜日 午後)	
楽しい絵手紙教室	27 絵画・東洋画・水墨画など	月1回(第2金曜日 午前)	
内部書道教室	28 書道・習字	月2回(第1、3水曜日 午前)	
子供習字	28 書道・習字	週1回(水曜日 午後)	
押し花教室	29 工芸・工作・彫刻など	月2回(第2・4火曜日 午後)	
内部写真サークル	30 写真・ビデオ映像	月1回(第3土曜日 夜間)	
内部大正琴 すみれ会	31 洋楽・声楽・器楽など	月2回(第1、3月曜日 午前)	
内部ささ菊会(民謡)	33 演劇・舞踊・舞台芸術など	週1回(金曜日 午前)	
リボンクラブ(民謡)	33 演劇・舞踊・舞台芸術など	月2回(第1、第3火曜日 午後)	
内部囲碁同好会	34 将棋・囲碁など	週1回(木曜日 午後)	
内部カラオケ同好会	36 その他文化・趣味	月2回(第2、4火曜日 夜間)	
フレッシュ卓球	50 球技全般	週1回(火曜日 午前)	
ポピンズ(卓球)	50 球技全般	週1回(木曜日 午前)	
リボンクラブ(卓球)	50 球技全般	月2回(第2、4木曜日 夜間)	
うつべ空手スポーツ少年団	51 武道	週1回(土曜日 夜間)	
F.Dマーガレット(フォークダンス)	52 ダンス	月2回(第1、第3火曜日 午後)	
内部クインズ	52 ダンス	月2回(第2、4金曜日 午前)	
火曜ダンスサークル	52 ダンス	週1回(火曜日 夜間)	
土曜ダンスサークル	52 ダンス	週1回(土曜日 午前)	
社交ダンス(初心者クラス)	53 社交ダンス	週1回(水曜日 午前)	
内部健康太極拳教室	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(月曜日 夜間)	
内部ヨガサークル	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(金曜日 夜間)	
ヨガ同好会	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(火曜日 午前)	