

県地区市民センター

サークル・団体名(活動内容)	分野	活動回数など	その他特記事項
おしゃれ仲間(洋裁)	11 洋服・和服・手芸	月1回(第4水曜日 午後)	
古文書を読む会	23 歴史・地理・哲学	不定期(午後)	古文書の解説
朧明流剣詩舞道治眺館	32 邦楽・詩吟・剣詩舞など	不定期(午後)	
アートフラワー	35 茶道・生花など	月2回(第2、4土曜日 午後)	
県ラ・フランス(フォークダンス)	52 ダンス	週1回(第2水曜,第1・3・4木曜日 夜間)	
フレンドダンスサークル(社交ダンス)	53 社交ダンス	月4回(第1～第4水曜日 午前)	認知症予防で始めた講座がサークルになりました。
県ラ・フランス(フォークダンス)	55 レクリエーション	週1回(第2水曜,第1・3・4木曜日 夜間)	
フレンドダンスサークル(社交ダンス)	57 保健・疾病予防	月4回(第1～第4水曜日 午前)	認知症予防で始めた講座がサークルになりました。
あがた太極拳サークル	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(土曜日 午前)	
ヨガサークル	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(金曜日 夜間)	
リフレッシュ・ヨガ	58 ウォーキング・エアロビクス・ヨガ・健康体操・太極拳	週1回(金曜日 午前)	
フレンドダンスサークル(社交ダンス)	63 高齢者福祉	月4回(第1～第4水曜日 午前)	認知症予防で始めた講座がサークルになりました。