

四日市市生涯学習いきいき出前講座 メニュー表

★ 四日市市生涯学習いきいき出前講座とは ★

行政全般にわたるメニューの中から、市民の皆さんが聞いてみたい講座をリクエストしていただき、指定された日時（市の休日を除く）・場所に担当課の職員等が出向いて情報を提供する制度です。気軽に身近な場所でホットな行政情報をお届けし、市民の皆さんの生涯学習を通じた「まちづくり」「なかまづくり」を支援しようとするものです。

■ 申し込みできる人

市内に在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体
（政治、宗教、営利を目的とした催しには講師の派遣はできません。）

■ 講座の内容

冊子の中にあるメニュー表からお選びください。

■ 講師料

講師料は無料です。（ただし、講座によっては材料費等の実費が必要な場合があります）

■ 開催時間

市の休日を除く午前9時から午後9時までの間で、メニュー表の時間を目安として、1団体につき1日2講座までです。

■ 申し込み

1. メニュー表から、受講したい講座を決めてください。
2. 電話で講座を担当する課に問い合わせてください。その際、日程や、内容の希望があればお伝えください。
3. 申込書（この冊子の最終ページにあります）を使い、担当課に申し込みを行ってください。
※申し込みの際は、連絡が取れる電話番号等をご記入ください。
※ファクスの場合、複数の課が1台のファクスを使用している場合がありますので、担当課名を必ずご記入ください。
4. 講座開催日までに必要があれば担当課と打ち合わせを行ってください。

■ おねがい

- この講座は、市民の皆さんが主催する催しに、市の担当職員などを講師として派遣するものです。
講義に関する質疑や意見交換を含みますが、個別相談等を行ったり、もっぱら苦情や要望をお聞きする場ではありませんので、ご理解ください。
- 会場の手配や準備等を含むすべての運営は主催者側でお願いします。（会場は市内に限ります。）
- 講座によっては実技を伴うものがあります。体調、けが等には十分ご注意の上、各自の責任においてご参加ください。
- メニューによっては年度途中で、内容変更・廃止等になる場合があります。
- 次回のメニュー更新は、平成30年6月を予定しています。

※注意

- 担当課の業務の都合で開催日時等の希望に添えない場合がありますので予めご了承ください。
- 時間については目安とし、申し込み時に講演時間の確認を行ってください。

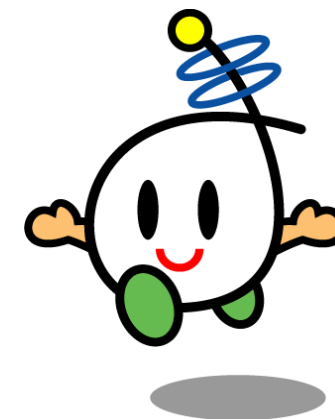
◆問い合わせ先

講座の申し込み： 各講座担当課へ直接お問合せください。

その他のお問合せ 四日市市文化振興課（市役所5階）

TEL：059-354-8239 FAX:059-354-4873

E-mail：bunkashinkou@city.yokkaichi.mie.jp



まなぼうや通信マスコット「まなぼうや」

申込書やメニュー表のダウンロード、その他四日市市の生涯学習に関する情報は、
四日市市生涯学習ホームページ「まなぼうや」（<http://www.manabouya.com/>）からご覧ください、

A 環境

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
A-1	環境問題を考えよう①(地球温暖化)	地球温暖化についての概要をお話します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	40	環境保全課	354-8188	354-4412
A-2	環境問題を考えよう②(特定外来生物)	特定外来生物についての概要をお話します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	40	環境保全課	354-8188	354-4412
A-3	ごみ、リサイクルに関すること (もっと進めようごみ減量)	四日市市のごみの出し方や、ごみの減量についてお話します。	60	生活環境課	354-8192	354-4412
A-4	下水道のはなし	下水道の役割についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】7~10,12~2月	60	上下水道局 経営企画課	354-8369	354-8249
A-5	四日市の水道	四日市の水道施設及び水道水質についてお話します。電源、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	上下水道局 施設課	354-8364	354-8358

B 文化・教養

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
B-1	広報紙づくり (読まれる広報紙をつくるために)	「広報よっかいち」の制作を通じて、読まれる広報紙を作るために必要なことを考える講座を開催します。	40	広報広聴課	354-8244	354-3974
B-2	郷土の遺跡	各地区・各校の地元の遺跡についてお話します。土器の現物を使用することもできます。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】5~2月	90	社会教育課	354-8240	354-8308
B-3	国指定史跡「久留倍官衙遺跡」について	市内初の国指定史跡「久留倍官衙遺跡」の特徴や公園整備についてお話します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】5~2月	90	社会教育課	354-8240	354-8308
B-4	図書館ってどんなところ？ 図書館の利用法	図書館や自動車文庫についてお話します。 【開催可能日程】火~金曜日・10時~16時	60	図書館	352-5108	352-9897
B-5	図書館における障害者サービス	活字での読書が困難な方のために図書館で行っているサービス(点字・録音資料の作成、対面読書の実施、大活字本の設置、拡大読書器の導入)についてお話します。 【開催可能日程】火~金曜日・10時~16時	60	図書館	352-5108	352-9897

B 文化・教養

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
B-6	東海道と四日市宿	四日市宿と市内の東海道を江戸時代の絵図を用いて紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-7	伊勢参宮と四日市	江戸時代の旅をお蔭参りを中心に紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-8	近代四日市の産業	明治以降の四日市の発展の歴史を産業の視点で紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-9	映像で振り返る昭和の四日市	昭和の四日市の風景を貴重な映像とともに紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-10	地獄と極楽の話	奈良～室町時代の人々が地獄と極楽をどう捉えていたのかを紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-11	因果応報の世界 仏教説話にみる古代民衆の信仰	日本霊異記の中に記された因果応報の説話を紹介します。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-12	心をつつむ風呂敷 (ワークショップ形式)	伝統的なものから、現代的なものまで、風呂敷の包み方を紹介します。風呂敷や菓子箱、ペットボトルをご用意ください。	90	博物館	355-2702	355-2704
B-13	市議会ってどんなところ？	市議会の仕組み、仕事、活性化への取り組みなどについてお話しします。 【開催可能日程】4,7,8,10,11,1月のみ	40	議事課	354-8340	354-8304

C 市民活動

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
C-1	市民協働について学ぼう	市民協働虎の巻についてお話しします。	60	市民協働安全課	354-8179	354-8316

D 多文化共生

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
D-1	国や文化が違って、 ともに幸せに暮らせるまちに	市内の外国人市民の現状、多文化共生にかかる課題と市の取り組みについてお話しします。	60	多文化共生推進室	354-8114	354-8316
D-2	外国人市民とのコミュニケーションに役立つ やさしい日本語講座	通訳を介さずに外国人市民とのコミュニケーションが図れるよう、優しい日本語講座を行います。	60	多文化共生推進室	354-8114	354-8316

E 行革

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
E-1	より効果的、効率的な行政運営をめざして	本市の行財政改革の取り組みについてお話しします。 【開催可能日程】5,7~9月	60	財政経営課	354-8130	359-0275

F 財政

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
F-1	市の財政どうなっているの	本市の財政状況についてお話しします。 【開催可能日程】5,7~9月	60	財政経営課	354-8130	359-0275

G 選挙

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
G-1	選挙のおはなし	選挙制度についてわかりやすくお話しします。 【開催可能日程】選挙期間以外	60	選挙管理委員会事務局	354-8269	359-0286

H 子育て

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
H-1	絵本に親しもう！ 絵本の読み聞かせ、選び方・紹介	司書による絵本の読み聞かせを行います。また、年齢に応じた絵本の選び方や、司書おすすめの絵本も紹介します。 【開催可能日程】火~金曜日・10時~16時	60	図書館	352-5108	352-9897

H 子育て

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
H-2	子どもの生活リズム向上	子どもの生活リズムを整えることによる効果や必要性をお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	こども未来課 青少年育成室	354-8247	354-8061
H-3	ネットの安全な利用方法	子どもたちのケータイ、ネットの利用について、実情や危険性をお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	こども未来課 青少年育成室	354-8247	354-8061
H-4	少年非行の現状	青少年の非行の現状と補導活動についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	こども未来課 青少年育成室	354-8247	354-8061
H-5	歯の講座(こども版)	むし歯予防のための話、正しい歯みがきの仕方などをお話します。歯の染め出しを希望する場合、手洗い場と手鏡、歯ブラシをご用意ください。 【開催可能日】第1・2火曜日、第1・3金曜日	60	こども保健福祉課	354-8187	354-8061
H-6	みんなで話そう、子育て応援講座	保健師等による座談会形式での育児に関する相談や健康情報をお話します。 【開催可能日】月、火、水、金曜日のみ	60	こども保健福祉課	354-8187	354-8061
H-7	子どもの発達障害について	ペアレントトレーニング、ことばの発達等についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60~90	こども発達支援課	354-8064	354-8102
H-8	児童虐待防止について	児童虐待防止について基本的な内容をお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	こども保健福祉課 家庭児童相談室	354-8276	354-8061

I 消費・経済

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
I-1	知って安心 悪質商法の手口と対処法	悪質商法の手口や実態、その対処法についてお話します。	30~120	市民・消費生活相談室	354-8147	354-8452
I-2	三重北勢地域の地場産業	三重北勢地域の地場産業の歴史や現状等についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】4,6,8,9,12~2月	60	じばさん三重	353-8100	353-8104

J 人権

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
J-1	わたしたちのくらしと人権	人権全般についてお話しします。内容は希望に応じて設定することができます。	30~90	人権センター	354-8609	354-8611
J-2	みんな大すき、みんなたいせつ	子どもを対象に、人権センター所蔵のDVDを用いて人権についてお話しします。プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	30~90	人権センター	354-8609	354-8611

K 税・保険・年金

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
K-1	税金の豆知識	控除や税額計算についてお話しします。 【開催可能日程】7~11月	30~60	市民税課	354-8132	354-8309
K-2	年金受給者の方の税金	税額計算や納付方法についてお話しします。 【開催可能日程】7~11月	30~60	市民税課	354-8132	354-8309
K-3	国民健康保険について	国民健康保険制度の概要(資格、給付、保険料等)についてお話しします。 【開催可能日程】10~2月	60	保険年金課	354-8158	359-0288
K-4	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度の概要(資格、給付、保険料等)についてお話しします。 【開催可能日程】10~2月	60	保険年金課	354-8158	359-0288

L 男女共同参画

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
L-1	ちょこっとさんかく教室 「男女共同参画ってなに？」	男女共同参画についてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	男女共同参画課	354-8331	354-8339
L-2	男女共同参画でまちづくり	男女共同参画の視点から、まちづくりについてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	男女共同参画課	354-8331	354-8339

L 男女共同参画

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
L-3	ワーク・ライフ・バランスを考えよう！	男女共同参画の視点から、ワーク・ライフ・バランスを考える講座を行います。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	男女共同参画課	354-8331	354-8339
L-4	DV(配偶者からの暴力)を防止するために	DVを防止する為に必要なことについてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	男女共同参画課	354-8331	354-8339

M 保健・福祉・介護

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
M-1	介護保険と高齢者福祉について	高齢者が利用できる介護保険サービスや、高齢者福祉サービスの内容と利用方法についてお話します。	60	介護・高齢福祉課	354-8425	354-8280
M-2	認知症サポーター養成講座 「認知症の人や家族を 温かく見守る応援者になってください」	認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」になるための講座を行います。	60～90	介護・高齢福祉課	354-8425	354-8280
M-3	みんなで支え合う 「地域包括ケアシステム」づくり	高齢者を地域で支える「地域包括ケアシステム」のしくみやシステム作りのために地域住民としてできることについてお話します。	60	介護・高齢福祉課	354-8425	354-8280
M-4	障害者福祉について	障害者福祉について、障害者福祉のてびき等を用いてお話します。	60	障害福祉課	354-8171	354-3016
M-5	知っておきたい医療と福祉の現状 ～療養生活で困ったときのために～	最近の医療事情、療養や介護が必要になったときに利用できる福祉サービス等についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】4～7,9～11,1,2月	60	市立四日市病院 地域連携・医療相談センター 「サルビア」	354-1111	354-2214

N 健康

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
N-1	家庭でもできる食中毒予防	一般的な食中毒の説明とその予防対策についてお話します。	60	衛生指導課	352-0591	351-3304
N-2	薬の正しい使い方について	薬の飲み合わせ、副作用など薬の正しい使い方についてお話します。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	衛生指導課	352-0591	351-3304

N 健康

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
N-3	働く世代のあなたに伝えたい！ ～知っておきたい気づきの健康づくり～	働く世代の人へ健康づくりについてお話しします。運動を希望する場合は、運動のできる服装をご用意ください。	60	健康づくり課	354-8291	353-6385
N-4	介護予防講座	介護予防についてお話しします。運動を希望する場合は、運動のできる服装をご用意ください。	60	健康づくり課	354-8291	353-6385
N-5	がん予防のおはなし ～予防しよう、そして早く発見しよう～	がん予防についてお話しします。	60	健康づくり課	354-8291	353-6385
N-6	食事から始めるステキなからだづくりのコツ	食生活を通しての健康づくりについてお話しします。 【調理実習希望の場合】講座時間は180分、材料費600円程度が必要です。主催団体に洗剤等の用意や、ゴミの処理をお願いします。	60	健康づくり課	354-8291	353-6385
N-7	こころの病について ～うつ病・統合失調症・アルコール依存症～	こころの病のうち、うつ病、統合失調症、アルコール依存症について理解を深められるようお話しします。また、自殺予防についてもDVDを用いてお話しします。 【開催可能日程】月、火、木曜日	60	保健予防課	354-0596	351-3304
N-8	感染症と予防	インフルエンザ、感染性胃腸炎、エイズ、結核、O157等についてお話しします。 【開催可能日程】月、火、金曜日	45	保健予防課	352-0594	351-3304

O 防災

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
O-1	災害からいのちを守るために ～自助・共助・公助～	災害からいのちを守るための手法や、本市の防災対策についてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60～90	危機管理室	354-8119	350-3022
O-2	大切な家族の命を救うために！	応急手当の必要性と救急車の上手な使い方などについてお話しします。実技指導はありません。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】8月～3月・9時～16時	60	消防本部 消防救急課	356-2006	356-2016
O-3	住宅防火(火災から家族を守る)	住宅火災の危険性や、予防方法等についてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	消防本部 予防保安課	356-2008	356-2041
O-4	ペットのための災害対策講座	大災害時にペットを守るための準備についてお話しします。	60	衛生指導課	352-0591	351-3304

P まちづくり

番号	講座名	講座概要	時間(分)	担当課	TEL	FAX
P-1	住まいの耐震について	住まいの耐震についてお話しします。 【開催可能日程】5～11,12～2月	30	建築指導課	354-8207	354-8404
P-2	動物(犬・猫)との共生したまちづくり	飼い主のいない猫の引き取り数減少に向けた取り組み等についてお話しします。	60	衛生指導課	352-0591	351-3304
P-3	みんなで取り組む雨に強いまちづくり	市民と協同して作る、雨に強いまちづくりについてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。 【開催可能日程】7～10,12～2月	30	上下水道局 経営企画課	354-8369	354-8249
P-4	地域発！みんなで始めるまちづくり	地域が主体となって取り組むまちづくりの手法や、市内のまちづくりの取り組み事例の紹介を行います。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	都市計画課	354-8214	354-8404
P-5	四日市市の公共交通について	市民の暮らしを支える公共交通の現状や、公共交通の継続的な維持のために必要な地域の主体的な取り組みについてお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	都市計画課 公共交通推進室	354-8095	354-8404
P-6	道路のはなし	四日市の道路全般について、わかりやすくお話しします。パソコン、プロジェクター、スクリーンをご用意ください。	60	道路整備課	354-8212	354-8057